

憶起來大智然菜園仔



埔里基督教醫院
愚人之友基金會研發組主任 趙素絹

大智然菜園仔 (金山生態農場) 緣起

退休安頓 與 光復大地 的火花交會



金山生態園

黃金山老師
049-2880872(宅)
0989-483821(手機)

我們的理念

關心健康 關愛大地 關懷生命

農場故事

農場主人黃金山為退休老師，
熱愛大自然，有鑑於環保及生態保育的重要，
全力投入有機農業，
在埔里與魚池交界處，
買了一甲五分多農地，
其中生態池水天相映，清靜怡人。

自民國88年迄今，
使用自然農法耕作，
以天然湧泉為灌溉水源，
從荒蕪的小石子地、蟲啃的果園，
到園中綠意盎然、蔬果秀色可餐，
農場主人披星戴月的耕耘，
來訪者對其毅力與精神均讚不絕口。

未來願景

期盼能走向生態保育教育農場，
讓更多人認識健康與大地的關係，
越來越健康！



由荒煙蔓草
到
鳥語花香；
蔬果纍纍



由愛出發 與大地和同好 結緣

大埔里報、自由時報、TVBS無線衛星電視台、
大愛電台紛紛來採訪、英日夫妻慕名尋、
國內外親朋好友經常滿心歡喜來體驗大自然

企業界朋友也來加油打氣

失智社區服務據點 ~ 大智然菜園仔 的發想

台灣長照十年計畫2.0

1. 因應失智照顧需求日增，擴大失智照護資源佈建
2. 廣設「失智社區服務據點」
「失智共同照護中心」

荷蘭 失智農場

1. 阿姆斯特丹提供失智症者人生後期安養的大自然場域。
2. 綠色療癒力
延緩退化, 提升生活品質

荷蘭 失智農場



1公頃農場，有
團體家屋、
體適能區、
兒童遊戲區、
動物區、
農地、池塘、
溫室花房
和戶外蔬果種植區，
住民有許多可以自由走動
和大自然與動植物互動的機會

荷蘭：銀髮的自在和還童的心智

- * 農場認同Tom Kitwood
以人為本的照顧理念，
重視失智者整體的幸福感
- * 農場的不同生態，引導
心境的平和，同時催化
人與人之間友善的連結
- * 發揮愛與關懷的照顧內涵、
設計有意義的活動和
注重社會互動等。



失智 社區服務據點

大智然菜園仔

阿公阿嬤歡歡喜喜健康動動腦
作伙快快樂樂過生活!!

開放時間:平日 8:00-12:00



課程包含藝術、園藝、懷舊、健康促進、互助家庭等等
~讓您每天都能體驗新鮮事,健康平安樂悠悠~
農場位於南投縣魚池鄉共和村碧山巷 11-11 號
厝邊隔壁相揪鬥陣來上課!! 緊來去報名喔!!

詳情請洽: (049) 2912436 或 2918500 愚人之友基金會

偏遠地區一覽表

縣市別	區域別	鄉鎮市區
南投縣	原住民族 地區	仁愛鄉、信義鄉、 魚池鄉
	其他偏遠 地區	中寮鄉、國姓鄉

失智社區服務據點

目標

- **早期介入照護**，預防及減緩失智的發生，提升長者生活品質
- **支持失智症者家庭**，紓解失智症家屬照顧壓力，提升照顧品質
- **以社區為基礎整合在地資源**，提供可近、可負擔的社區預防照護
- **協助失智長者活絡於社區**，延緩失智症者入住機構，
減輕家庭及社會照顧成本與經濟負擔。

大智然菜園仔 經營理念

1. 大自然就是我們的教室
2. 長者生命經驗與社區文化 就是活動素材
3. 生態農場成為生命展現的舞台

服務時間

週一~週五全天
(各據點自訂)

服務對象

1. 疑似失智症者
2. 極輕、輕度或中、重度失智
3. 經長期照顧管理中心
轉介之個案

服務項目

1. 認知促進課程
2. 緩和失智模組課程
3. 照顧者訓練課程
4. 家屬支持團體
5. 安全看視
6. 創新方案

廣尋個案

- 拜訪鄉長、社區協會理事長及村里長
- 廟前、公園裡宣導徵詢
- 公共場所廣貼簡章
- 透過親朋好友協助宣導
- 獨居長者家庭訪視

展開活動

認識奇花異 體驗五感刺激

香草植物生活應用 經驗分享

栽種植物 感受生命力

製作美食 探討養生

融入大自然散步採果 品味人生

長者生命經驗與社區文化 就是活動素材

阿公阿嬤
您們是我們的老師!!

暢談結婚、育兒禮俗

紙藝術傳承

從老歌內容懷舊

魚池清醮法會~停看聽

搓湯圓_圓滿的生命經驗分享

延緩失能失智活動

音樂律動/音樂照顧

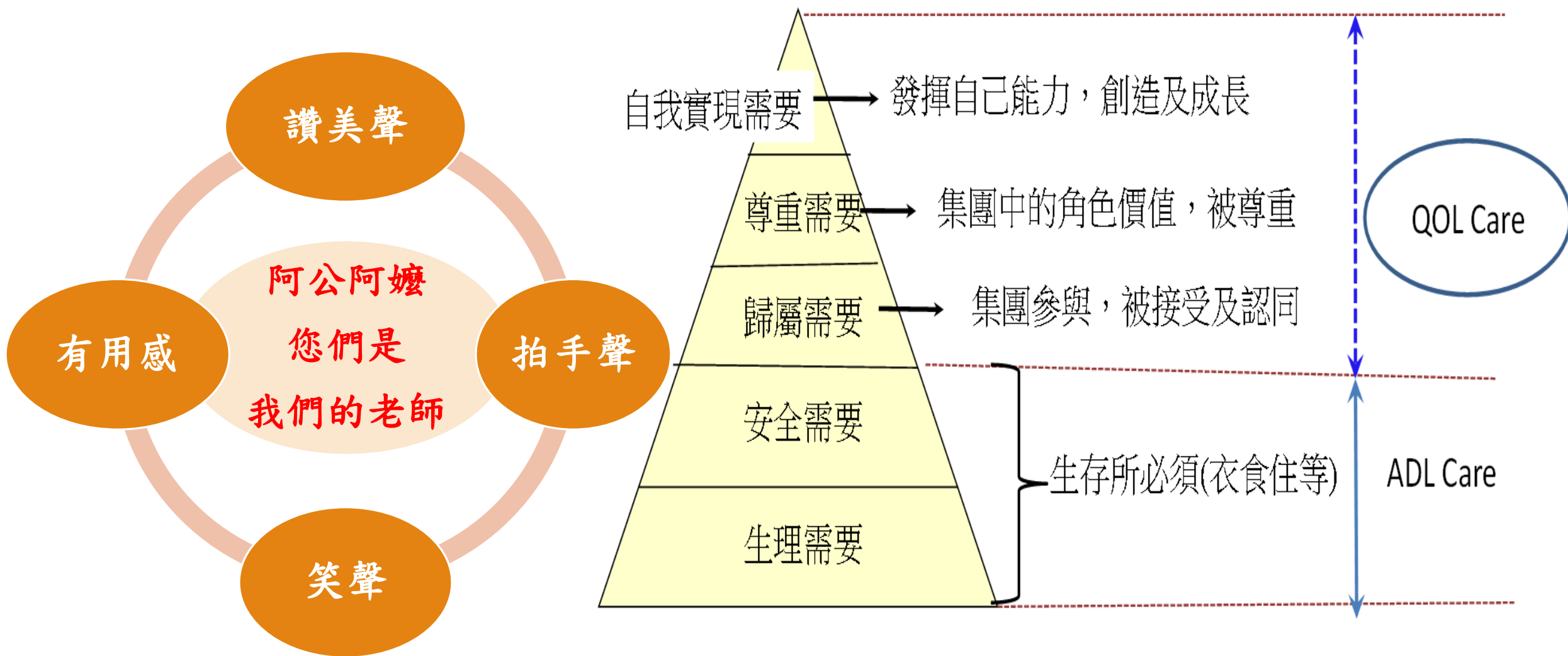
體適能檢測與肌力訓練

園藝治療活動

獨居長者家庭訪視

慶生活動

滿足需求!! 創造價值感!!



馬斯洛的需要層級與QOL定位概念圖

失智據點併申請延緩失能失智照護方案

課程研發單位：社團法人臺灣健康整合服務協會

課程名稱：“物理治療高齡重訓肌力強化方案”

對象：大智然菜園仔長輩

人數：11人（因最後一次1人因病住院，有效前後測10份）

時程：12週 每週一次 每次2小時

目標：增強肌力 延緩失能失智

評估方法：Kihon Checklist 預防篩檢表

延緩失能失智照護方案成效摘要

參加據點之長輩基本資料：

◎ 性別：女 多於男 女性 佔82%

◎ 年齡：介於 67~92 歲；

90歲以上1人；80~89歲 4人；70~79歲4人；65~69歲3人

◎ 健康狀況：

健康 2人；1級 3人；2級輕度失能 6 人

◎ 疑似失智症者或衰弱者參與率佔27%

潛在介護風險

綜合性(>10) (鬱卒除外)		活動(>3)		膳食營養(≥2)		口牙(>2)		鬱卒(>2)	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
8	9	3	3	2	0	2	1	5	2
11	7	4	3	0	0	3	1	5	2
4	5	1	1	0	0	1	1	2	4
8	7	1	1	0	0	1	1	0	1
5	5	3	3	0	0	1	0	0	0
4	10	2	3	0	0	2	2	1	0
3	8	3	4	0	0	0	1	3	3
8	8	3	4	0	0	3	2	4	3
7	6	2	2	0	0	0	0	0	0
11	7	4	2	2	2	3	1	5	4

潛在 介護風險	前測 具風險人數	後測 狀況	備註
綜合性(>10) (鬱卒除外)	2	正常	
活動 (>3)	2	正常	另有2名原不具活動風險長輩，因在家生活或在公園散步中不小心踢到東西跌倒，於後測時成為具活動風險新個案
膳食營養 (≥2)	2	1正常 1維持現狀	
口牙(>2)	3	正常	
鬱卒 (>2)	5	2 正常 2 改善 1 沒改變	於最近2週內感到鬱卒

生態農場成為生命展現的舞台

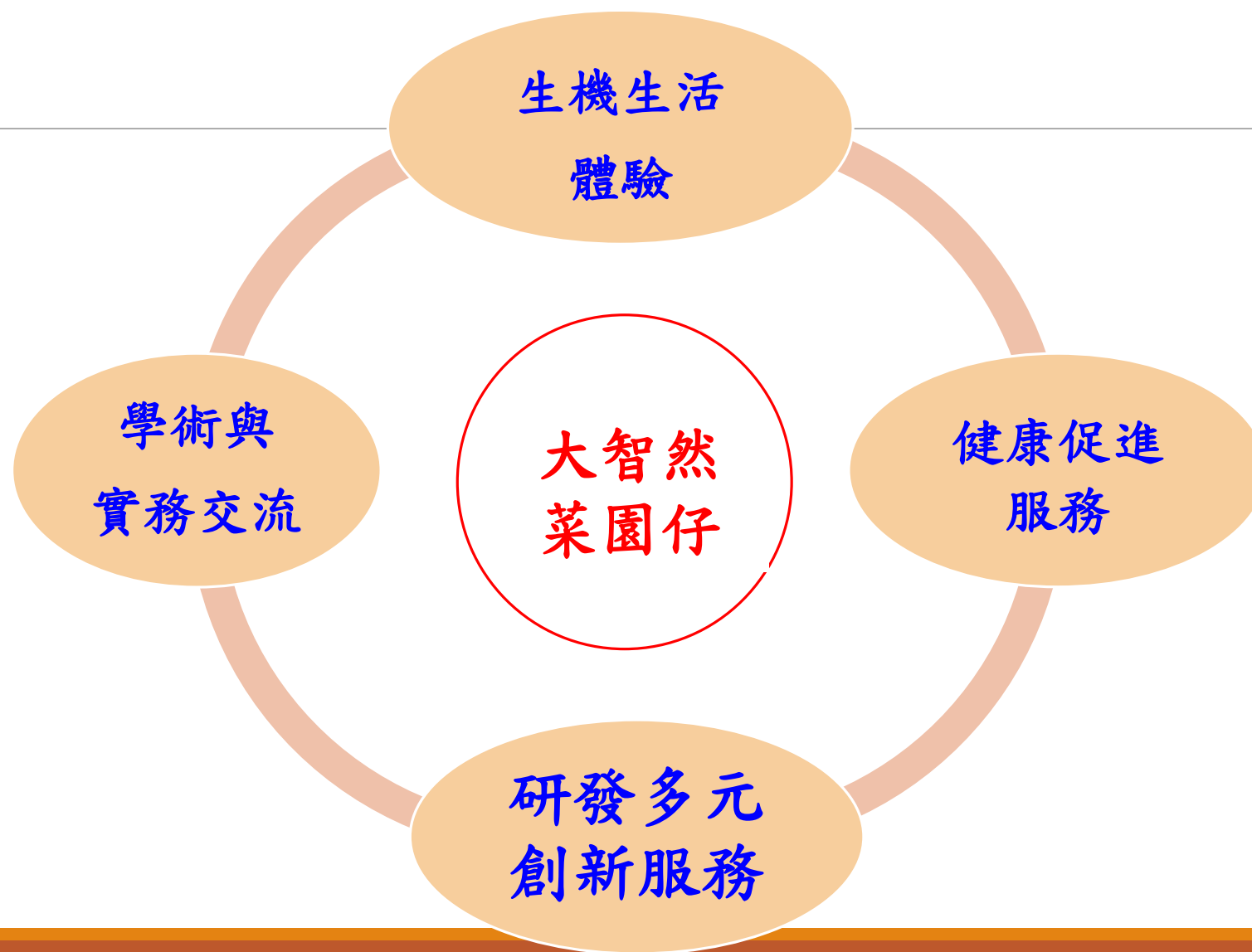
從小朋友到大學師生；

從青農、社會人士到長者



- ◎ 生機生活體驗
- ◎ 園藝活動參與
- ◎ 文創活動開拓

大智然菜園仔的未來



謝謝聆聽!!
敬請指教!!

